

Jin Shin Jyutsu
Die Kunst der Selbstheilung

Einführungskurs
Selbsthilfe/Basis-Kurs I
Mit Doris Jordan

10. und 11. Januar 2026



Die Grundlagen der mehrere tausend Jahre alten japanischen Heilkunst Jin Shin Jyutsu vermittelt dieser 2-tägige Einführungskurs in Theorie und praktischer Umsetzung.

Jin Shin Jyutsu befasst sich mit Energieströmen, die unser inneres Gleichgewicht, das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele wiederherstellen. Es vermittelt das Wissen darüber, wie wir uns durch gezieltes Auflegen der Hände an bestimmten Stellen des Körpers harmonisieren können. Die Teilnehmer/in Lernen die „Sicherheitsenergieschlösser“, ihre Bedeutung und ihre Anordnung, sowie wichtige Energieströme kennen. Das Erlernte wird praktisch umgesetzt in Eigenbehandlung.

Die Jin Shin Jyutsu Basis Kurse 1, 2 und 3 sind für Anfänger und Wiederholer geeignet.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6-12 Teilnehmer begrenzt, um ein optimales Lehrnpotenzial zu erzielen.

Am Samstag begrüßen wir Sie bereits um 9:30 Uhr in unseren Räumen um die Formalitäten zu erledigen.

Für die Kurstage bitte Papier, Bunt-Stifte, Decke und Kissen mitbringen.

Für heiße und kalte Getränke ist gesorgt.

Das Mittagessen können wir gemeinsam einnehmen.

Für einen Beitrag von 16,-€ (je Mittagessen) wird uns eine leckere vegetarische Vollwertkost gereicht. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Kurszeiten: Samstag & Sonntag von 10:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr: 310,-€ (inkl. Lehrbuch, Getränke. Gebäck und Obst)

Frühbucherrabatt: 20,-€ bis 8 Wochen vorher

Kursort: Bert-Brecht-Straße 11, 25524 Itzehoe

Eine Seminarteilnahme ohne vorherige Zahlung ist nicht möglich.

Mit der Überweisung auf das Konto: Doris Jordan, IBAN: DE 52218413280382163400, COBADEFFXXX, Commerz Bank sind Sie verbindlich angemeldet.

Bei Stornierung Ihrer Buchung fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 80% an. Bei Rücktritt von der Kursteilnahme, weniger als 30 Tage vor Kursbeginn, wird die volle Kursgebühr einbehalten.

Jin Shin Jyutsu Praxis
Doris Jordan

Bert-Brecht-Straße 11
25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 947108
Handy 01525/9464706

Info@Doris-Jordan.de
www.Doris-Jordan.de