



Doris Rath

*Jin Shin Jyutsu® Praktikerin
Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfelehrerin
Qi Gong - Lehrerin (DQGG)*

0421 / 35 14 90

doris.rath@jsj-bremen.de

www.jsj-bremen.de

Jin – die Menschlichkeit

Shin – das Göttliche

Jyutsu – die Kunst

*Lebens – Energien
zum Fließen
bringen*

mit

*Jin Shin
Jyutsu®*



JIN SHIN JYUTSU IST.

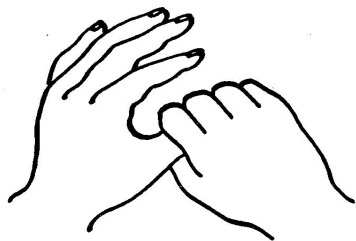
LEBENSkunst

Jin Shin Jyutsu®

... ist eine einfache, aber kraftvolle, mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Stärkung und Harmonisierung der Lebensenergie, die zu Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt wurde.

... bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die jedem von uns eigenen, tiefgründigen Selbstheilungskräfte.

... ist eine wertvolle und bedeutsame Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden, da es eine tiefe Entspannung bewirkt und die Auswirkungen von Stress vermindert.



Jin Shin Jyutsu ist die Kunst des Menschen, sich und andere mit dem Göttlichen in Einklang zu bringen. Sie steht jedem von uns zur Verfügung.

Die Methode

Die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie arbeitet mit sechsundzwanzig „Sicherheits“-Energieschlössern innerhalb der Energiebahnen auf jeder Körperseite, die Leben in unseren Körper bringen. Bestimmte Kombinationen der Energieschlösser zu halten kann uns seelisch, körperlich und geistig wieder ausbalancieren.



Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe bei sich oder anderen, als auch durch einen ausgebildeten Praktiker angewendet werden.

Eine Jin Shin Jyutsu - Sitzung bei einem Praktiker dauert ungefähr eine Stunde. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem Hände und Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte „Sicherheits“-Energieschlösser gelegt werden, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren und wieder herzustellen.



Die Selbsthilfekurse

Das Erlernen von Jin Shin Jyutsu führt uns zu Selbst-Hilfe und Selbst-Erkenntnis. Durch den Prozess des „Jetzt erkenne ich mich selbst“ werden wir uns der Weisheit unseres Körpers bewusst und lernen, seine Botschaften zu verstehen und sie zu nutzen, um unser körperliches, seelisches und emotionales Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurse finden an einzelnen Wochenenden in Bremen -Findorff statt; sie können unabhängig voneinander besucht werden.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt das entsprechende Selbsthilfebuch von Mary Burmeister, mit dem die Anwendung leicht und einfach zu Hause fortgesetzt werden kann.