



Waltraud Riegger-Krause

Ich bin in Calw, im Nordschwarzwald aufgewachsen. Absolvierte Ausbildungen zur Technischen Zeichnerin, Sozialpädagogin, Heilpraktikerin und Meditationslehrerin. Während einer Auszeit in den USA 1985 und des Studiums fernöstlicher Modalitäten zur Behandlung & Harmonisierung des Menschen lernte ich Mary Burmeister kennen und besuchte meinen ersten Jin Shin Jyutsu 5 Tage Kurs bei ihr. Tief berührt von der Spiritualität und Achtsamkeit ihres Unterrichts und tief beeindruckt von dieser japanischen Lebens- und Heilkunst studierte ich diese Kunst mehrere Jahre lang, fünf davon bei Mary Burmeister selbst.

Schon bald begann ich Selbsthilfe – und Einführungskurse anzubieten, sowie Behandlungen in eigener Praxis zu geben. Es folgten Ausbildungen der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Osteopathie und anderer Naturheilkundlicher Methoden. Ein weiterer wichtiger Teil meines Lebens ist die Heartfulness Meditation, die ich ebenfalls 1985 zu studieren und zu lehren begann.

Seit 1995 bin ich von Jin Shin Jyutsu Inc. autorisiert, weltweit Jin Shin Jyutsu Kurse zu unterrichten. Meine Erfahrungen veröffentlichte ich 2005 in meinem ersten Buch „Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände“. Es folgten ein kleines Handbuch, ein Kartenset und eine CD.